УТВЕРЖДАЮ

Директор Лагерской основной школы:

А.П. Майоров

М Е Н Ю

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на «13» 02 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Сыр порционно	15	3,95	3,99	0,00	51,50
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	7,080	11,940	8,360	124
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	5,10	3,62	31,96	176,10
Напиток из свежих фруктов (75С)	200	0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Итого:	**545**	**19,89**	**20,08**	**83,92**	**560,84**

М Е Н Ю

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на «13» 02 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	7,08	11,94	8,36	124,00
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,60
Напиток из свежих фруктов (75С)	200	0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	**550**	**18,25**	**19,27**	**80,42**	**565,63**

Повар: Е.М. Ларионова